



Laposföld kedvelők figyelem!
SZATE gyalogtúra a Rétközi-tó körül.

A nagykállói Szabadidősport és Természetbarát Egyesület (**SZATE**) nyílt gyalogtúrát szervez **2024. december 21-re**, (szombatra) a Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyei Rétközi-tó körül, a SZATE tagjai, a DÉLI PÓLUS dolgozói, és minden velünk gyalogolni szerető ember számára.



Utazás: A [JENEIBUSZ](#) különjáratú autóbusszával.

Indulás: 21-én, reggel 7.30-órakor Nyíregyházáról a Vay Ádám körúti piros ház elől!

Indulás utáni felszállási lehetőségek: Nyíregyházán 7.35-kor a Jósa A. Kórház (Szent I. út) előtt, és 7.50-kor a Nagykállói autóbusz pályaudvaron.

Hazaérkezés este, kb.: 16 és 17- óra között Nagykállóba, majd Nyíregyházára.

Az autóbusz pontosan indul, a többség érdekében nem várunk az elkésőkre!

A részvételi díj nem tartalmaz utasbiztosítást, az egyénileg megköthető!

A részvételi díj összegétől független a gyalogtúra hossza és időtartama, valamint a hazaérkezés időpontja!

Részvételi díj: 3.500 Ft. /fő (A részvételi díj az útiköltség fedezete!)

Étkezés: egyénileg (Amit hozol, azt eszel!)

A gyalogtúra végig jelzetlen útvonalon halad!

Szabolcsveresmart ⇒ Bucka Látogató Központ ⇒ Bucka-strand és Vízipálya ⇒ Bucka-land ⇒ Szöveteni-csatorna ⇒ Rétközi-tó déli zsilip ⇒ Kerülőházi-csatorna ⇒ Határok nélküli Teniszakadémia ⇒ Rozsály-puszta ⇒ Micsurin-telep ⇒ Szabolcsveresmart
Tervezett túratáv kb.: 13.5 km Szint kb.: + 70m. -70m

[Online térkép a túrához itt!](#)

A szükséges felszerelés: kényelmes csúszásmentes lábbeli (túrabakancs vagy edzőcipő), és ruházat, valamint az időjárásnak megfelelő öltözet (esőkabát), és hátizsák vagy válltáska! Valamint minden más, amire úgy érzed, szükséged van, vagy esetleg lehet!

Jelentkezni Nagykállóban Torma Lászlónál lehet a +36207734312 telefonszámon a részvételi díj befizetésével, vagy Nyíregyházán az igazgatáson Tóth Zsuzsánnánál (1300-as mellék) a részvételi díj befizetésével. Telefonos jelentkezés után, lehetőség van a részvételi díjat OTP netbank-on keresztül, vagy személyesen az OTP-ben, a 11744120-20011239 számlaszámra befizetni.

További információkat a gyalogtúráról **Torma Lászlótól**, a +36207734312 telefonszámon, vagy a **tormalaci0926@freemail.hu** email címen lehet kérni.

F I G Y E L E M !

A gyalogtúrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

A szervezők a program változtatásának a jogát fenntartják, tekintettel az időjárási, vagy más előre ki nem számítható tényezőkre, vagy a résztvevők felkészültségét figyelembe véve!

A SZATE gyalogtúráin a Túravezető diktálja a tempót!

Nem köteles megvárni azokat, akik önhibájukból lemaradnak, és ezzel hátráltatják a többi túrázót!

A Túravezető nem köteles azokat sem bevárni, illetve keresni, akik az általa vezetett csoporttól önhatalmúlag leválnak, vagy a látótávnál nagyobb távolságra előhaladnak, illetve a Túravezető által kijelölt úttól eltérve, önálló útvonalon haladnak!

A túráról bármely résztvevő által fényképek készülhetnek, amelyek a többi résztvevőt is ábrázolhatják!

A fotók felkerülhetnek a Facebookra, vagy bárhová az internetre!

A túrán készült fényképekből másnap fotóalbum készül a SZATE képtárába, amely később megtekinthető a <http://szate.hu/fotok.htm> weboldalon, és onnan le is tölthető

A gyalogtúrán való részvétel a fentiek tudomásulvételét és elfogadását jelenti!

A gyalogtúrára résztvevőknek szép időt, derűs napot, felhőtlen időtöltést,
és szerencsés hazatérést kívánnak a gyalogtúra szervezői!

A SZATE gyalogtúrárt szervezett 2024. november 23-ra, a Zempléni-hegységbe
Makkoshotykától Nagyhutáig..

[A gyalogtúrára készült fotók itt megtekinthetők!](#)



Minden kedves túratársunknak kellemes karácsonyi ünnepeket, vidám szilvesztert,
és gyalogtúrákban gazdag, békés **Boldog Új Évet Kívánunk!**



túraszervező

Tóth László



túravezető

Bodnár György

Nagykovács, 2024. november 25.

A következő gyalogtúrára időpontja:

2025. január 1. (szerda)

Hagyományos évköszöntő gyaloglás Nagykovács környékén.

Utazás menetrend szerinti autóbusszal. (12,6 km. 450 Ft. ?)

Újszőlőskert ⇒ Nagykovács

Tervezett túratáv kb.: 10-15 km.

Szint kb.: +100m. -100m.



Szabadidődet töltsd a szabadban, a SZATE gyalogtúrára, kirándulásain!
