



Gyalogtúra Mikóházától Kovácsvágásig, a Baratla-kövön át.

A nagykállói **SZATE** (Szabadidősport és Természetbarát Egyesület) nyílt gyalogtúrát szervez **2024. március 23-ra** (szombatra) Mikóháza környékére, a SZATE tagjai, a DÉLI PÓLUS dolgozói, és minden velünk gyalogolni szerető ember számára.



Indulás: reggel 7.00-órakor a nagykállói autóbusz pályaudvarról. **Utazás:** különjáratú autóbuszal.
Indulás utáni felszállási lehetőségek: Nyíregyházán 7.15-kor a Jósa A. Kórház (Szent I. út) előtt, és 7.20-kor az **UNIVERSUM** (Vay Ádám körút) előtt.
Odafele rövid időre megállunk a sátoraljaújhelyi TESCO-nál.

Az autóbusz pontosan indul, a többség érdekében nem várunk az elkésőkre!

A részvételi díj nem tartalmaz utasbiztosítást, az egyénileg megköthető!

A részvételi díj összegétől független a gyalogtúra hossza és időtartama, valamint a hazaérkezés időpontja!

Hazaérkezés este, kb.: 18- óra körül Nyíregyházára, majd Nagykállóba.

Részvételi díj: 4,500 Ft. /fő *A részvételi díj az útiköltség fedezete!*

Étkezés: egyénileg (Amit hozol, azt eszel!)

A gyalogtúra útvonala: Mikóháza ⇒ Trianoni kereszt ⇒ Baratla-kő ⇒ Kovácsvágás

Tervezett túratáv: kb.: 11.5 km.

Szintemelkedés: kb.: min. +430 m.)



A szükséges felszerelés: kényelmes csúszásmentes lábbeli (túrabakancs vagy edzőcipő), és ruházat, valamint az időjárásnak megfelelő öltözet (esőkabát), és hátizsák vagy válltáska!

Jelentkezni Nagykállóban Torma Lászlónál lehet a +36207734312 telefonszámon a részvételi díj befizetésével, vagy Nyíregyházán az igazgatáson Tóth Zsuzsánnánál (1300-as mellék) a részvételi díj befizetésével. Telefonos jelentkezés után, lehetőség van a részvételi díjat OTP netbank-on keresztül, vagy személyesen az OTP-ben, a 11744120-20011239 számla számra befizetni.

További információkat a gyalogtúráról Torma Lászlótól, a +36207734312 telefonszámon, vagy a tormalaszlo@szszbmk.hu email címen lehet kérni.

Várjuk az időbeni jelentkezéseket, mivel a befizetés sorrendjében, a férőhelyek számának beteltéig tudunk jelentkezést elfogadni! Visszamondás esetén, ha nem tudsz eljönni, de küldesz magad helyett egy másik embert, akkor természetesen az általad befizetett részvételi díjat átruházhatod rá. Ha a kirándulásra túljelentkezés van, és fel tudjuk tölteni a helyed, akkor a részvételi díjat visszaadjuk Neked. **Ha nincs a helyedre senki, akkor a befizetésed nem tudjuk visszatéríteni.**

FIGYELEM!

A gyalogtúrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

A szervezők a program változtatásának a jogát fenntartják,
tekintettel az időjárási, vagy más előre ki nem számítható tényezőkre,
vagy a résztvevők felkészültségét figyelembe véve!

A SZATE gyalogtúráin a Túravezető diktálja a tempót!

Nem köteles megvárni azokat, akik önhibájukból lemaradnak, és ezzel hátráltatják a többi túrázót!

**A Túravezető nem köteles azokat sem bevárni, illetve keresni, akik az általa vezetett csoporttól önhatalmúlag
leválnak, vagy a látótávnál nagyobb távolságra előhaladnak, illetve
a Túravezető által kijelölt úttól eltérve, önálló útvonalon haladnak!**

A túráról fényképek készülnek, melyekből album készül,
amely később megtekinthető a <http://szate.hu/fotok.htm> weboldalon, és letölthető!

Szép időt, és mindenkinek felhőtlen időtöltést kívánnak a szervezők!



Torma László
túraszervező



Bodnár György
túravezető

Nagykálló, 2024. március 05.

A SZATE gyalogtúrát szervezett
2024. március 02-re, a Budaörsi-Kopárok dolomitdombjainak felkeresésére.

A gyalogtúrán készült fotók megtekinthetők a lenti linken:
<https://photos.app.goo.gl/5JM8Ktgt4YJFDjRU7>

A következő gyalogtúránk időpontja: **2024. április 20.**

Gyalogtúra a Nagy-Szárkőre (Zempléni-hegység)

Hejce ⇒ Fehér-kúti vh. ⇒ Nagy-Szár-kő (730 m.) ⇒ Kovács-domb ⇒ Regéc

Tervezett túratáv kb.: 11.2 km. Szint kb.: +490m. -360m



Szabadidődet töltsd a szabadban!