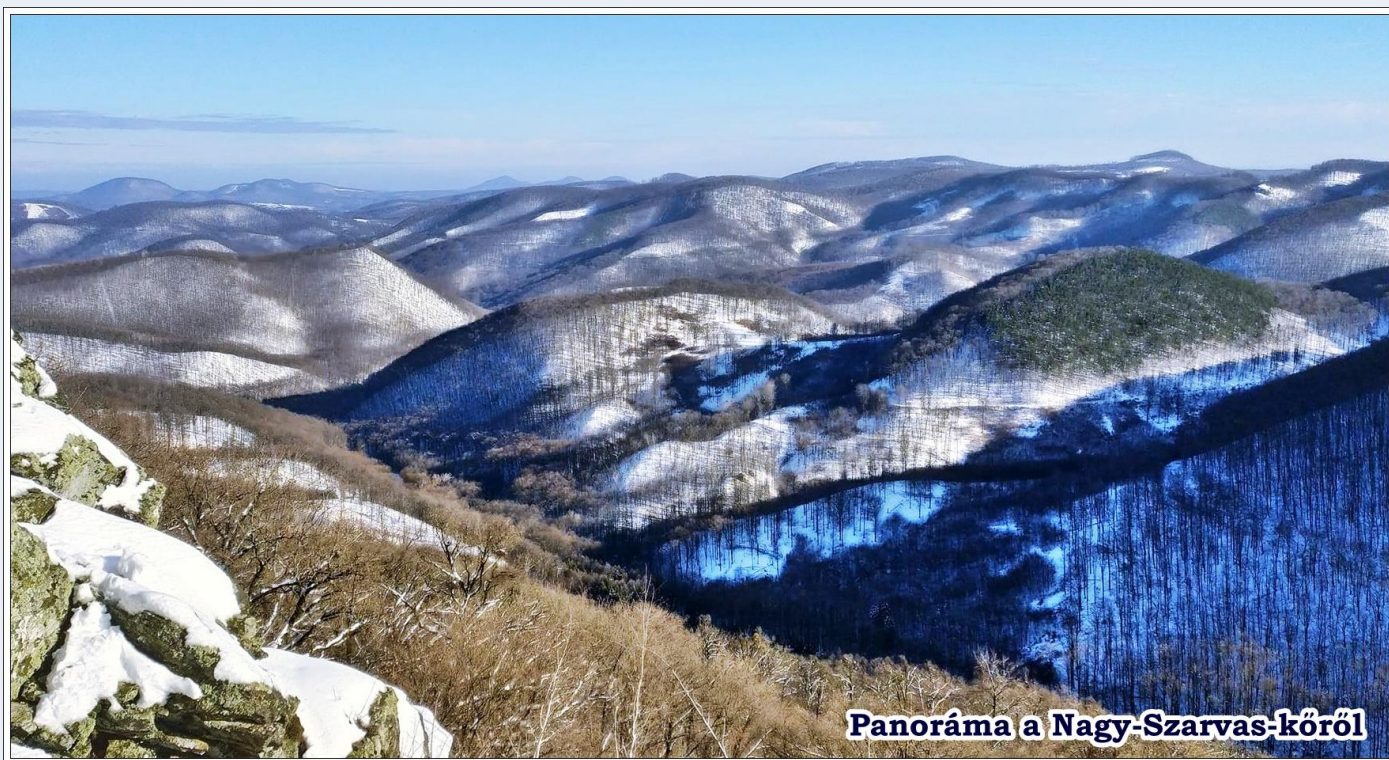




Gyalogtúra a Nagy-Szarvas-kőre

A nagykállói **SZATE** (Szabadidősport és Természetbarát Egyesület) nyílt gyalogtúrát szervez **2024. február 10-re** (szombatra) Kőkapu környékére, a SZATE tagjai, a DÉLI PÓLUS dolgozói, és minden velünk gyalogolni szerető ember számára.



Panoráma a Nagy-Szarvas-kőről

Indulás: reggel 7.00-órakor a nagykállói autóbusz pályaudvarról. **Utazás:** különjáratú autóbusszal.
Indulás utáni felszállási lehetőségek: Nyíregyházán 7.15-kor a Jósa A. Kórház (Szent I. út) előtt, és 7.20-kor az **UNIVERSUM** (Vay Ádám körút) előtt.
Odafelé rövid időre megállunk a sátoraljaújhelyi TESCO-nál.

Az autóbusz pontosan indul, a többség érdekében nem várunk az elkésőkre!

Hazaérkezés este, kb.: 17 és 18- óra között Nyíregyházára, majd Nagykállóba

Részvételi díj: 5,300 Ft. /fő A részvételi díj az útiköltség fedezete!

(2024. február 1-jétől az autóbuszok a használatarányos útdíj fizetés szerint közlekednek!)

A díjfizetés alapja a megtett kilométer, az emissziós besorolás és a tengelyszám lesz, amelyekhez – új tételként – hozzáadódik a levegő- és zajszennyezéshez kötött külsőköltség-díj is.)

Étkezés: egyénileg (Amit hozol, azt eszel!)

A részvételi díj nem tartalmaz utasbiztosítást, az egyénileg megköthető!

A részvételi díj összegétől független a gyalogtúra hossza és időtartama, valamint a hazaérkezés időpontja!

A gyalogtúra útvonala:

Kőkapu  ⇒ Határ-völgy  ⇒ Rostallói elágazás   ⇒ Nagy-Szarvas-kő (620 m.)
   ⇒ Vajda-völgy   ⇒ Kőkapu

Tervezett túratáv kb.: 13.6 km. Szint kb.: +600 m. -625 m

A szükséges felszerelés: kényelmes csúszásmentes lábbeli (túrabakancs vagy edzőcipő), és ruházat, valamint az időjárásnak megfelelő öltözet (esőkabát), és hátizsák vagy válltáska!

Jelentkezni Nagyállóban Torma Lászlónál lehet a +36207734312 telefonszámon a részvételi díj befizetésével, vagy Nyíregyházán az igazgatáson Tóth Zsuzsánnánál (1300-as mellék) a részvételi díj befizetésével. Telefonos jelentkezés után, lehetőség van a részvételi díjat OTP netbank-on keresztül, vagy személyesen az OTP-ben, a 11744120-20011239 számla számra befizetni.

További információkat a gyalogtúráról **Torma Lászlótól**, a +36207734312 telefonszámon, vagy a tormalaszlo@szszbmk.hu email címen lehet kérni.

Várjuk az időbeni jelentkezéseket, mivel a befizetés sorrendjében, a férőhelyek számának beteltéig tudunk jelentkezést elfogadni! Visszamondás esetén, ha nem tudsz eljönni, de küldesz magad helyett egy másik embert, akkor természetesen az általad befizetett részvételi díjat átruházhatod rá. Ha a kirándulásra túljelentkezés van, és fel tudjuk tölteni a helyed, akkor a részvételi díjat visszaadjuk Neked. **Ha nincs a helyedre senki, akkor a befizetésed nem tudjuk visszatéríteni.**

A szervezők a program változtatásának a jogát fenntartják, tekintettel az időjárási, vagy más előre ki nem számítható tényezőkre, vagy a résztvevők felkészültségét figyelembe véve!

A SZATE gyalogtúráin a Túravezető diktálja a tempót!

Nem köteles megvárni azokat, akik önhibájukból lemaradnak, és ezzel hátráltatják a többi túrázót!

A Túravezető nem köteles azokat sem bevárni, illetve keresni, akik az általa vezetett csoporttól önhatalmulag leválnak, vagy a látótávnál nagyobb távolságra előhaladnak, illetve a Túravezető által kijelölt úttól eltérve, önálló útvonalon haladnak!

[Kedvcsináló videó a gyalogtúrához itt!](#)

A túráról fényképek készülnek, melyekből album készül,
amely később megtekinthető a <http://szate.hu/fotok.htm> weboldalon, és letölthető!

F I G Y E L E M !

A gyalogtúrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

A Nagy-Szarvas-kőn sokan leszünk, a szikla kicsi és kifelé lejt.
Ezért a bizonytalan egyensúlyérzéssel, mélység és tériszonnal rendelkezők, a képességeikhez illő
óvatossággal gyönyörködjenek a panorámában! Mindenki vigyázzon magára és túratársaira!

Szép időt, és mindenkinek felhőtlen időtöltést kívánnak a szervezők!



Torma László
túraszervező



Bodnár György
túravezető

Nagykálló, 2024. január 24.

A SZATE évnyitó gyalogtúrát szervezett 2024. január 20-ra, az Erdőbénye melletti Sólyom-
kőre.

A gyalogtúrán készült fotók megtekinthetők a lenti linken:

<https://photos.app.goo.gl/Un5XKu4aVj7etpvnv9>

A következő gyalogtúránk időpontja: **2024. március 2.**

Gyalogtúra a budaörsi sziklabérceken (Budai-hegység)

Budaörs ⇒ Kálvária-domb ⇒ Kő-hegy (235 m.) ⇒ Odvas-hegy (315 m.) ⇒
Csiki-hegyek ⇒ Huszonnégyökrös-hegy (288 m.) ⇒ Törökugrató (249 m.) ⇒
Budaörs

Tervezett túratáv kb.: 12.0 km. Szint kb.: +450m. -400m.

