



1 napos gyalogtúra a Magas-Tátrában, a Zöld-tavi menedékházhoz.

A nagykállói Szabadidősport és Természetbarát Egyesület (SZATE) **2017. május 6.** (szombatra) gyalogtúrát szervez Szlovákiába, a Magas-Tátra egyik leginkább magával ragadó szegletébe, a Zöld-tó partján álló Zöld-tavi menedékházhoz, a **DÉLI PÓLUS dolgozói**, és a **SZATE tagjai**, és **minden gyalogolni vágyó** számára.



Indulás: reggel 4.30-órakor a nagykállói autóbusz pályaudvarról.

Utazás: különjáratú autó busszal. **Táv:** oda-vissza Nagykállótól – Nagykállóig, összesen kb.: 580 km.

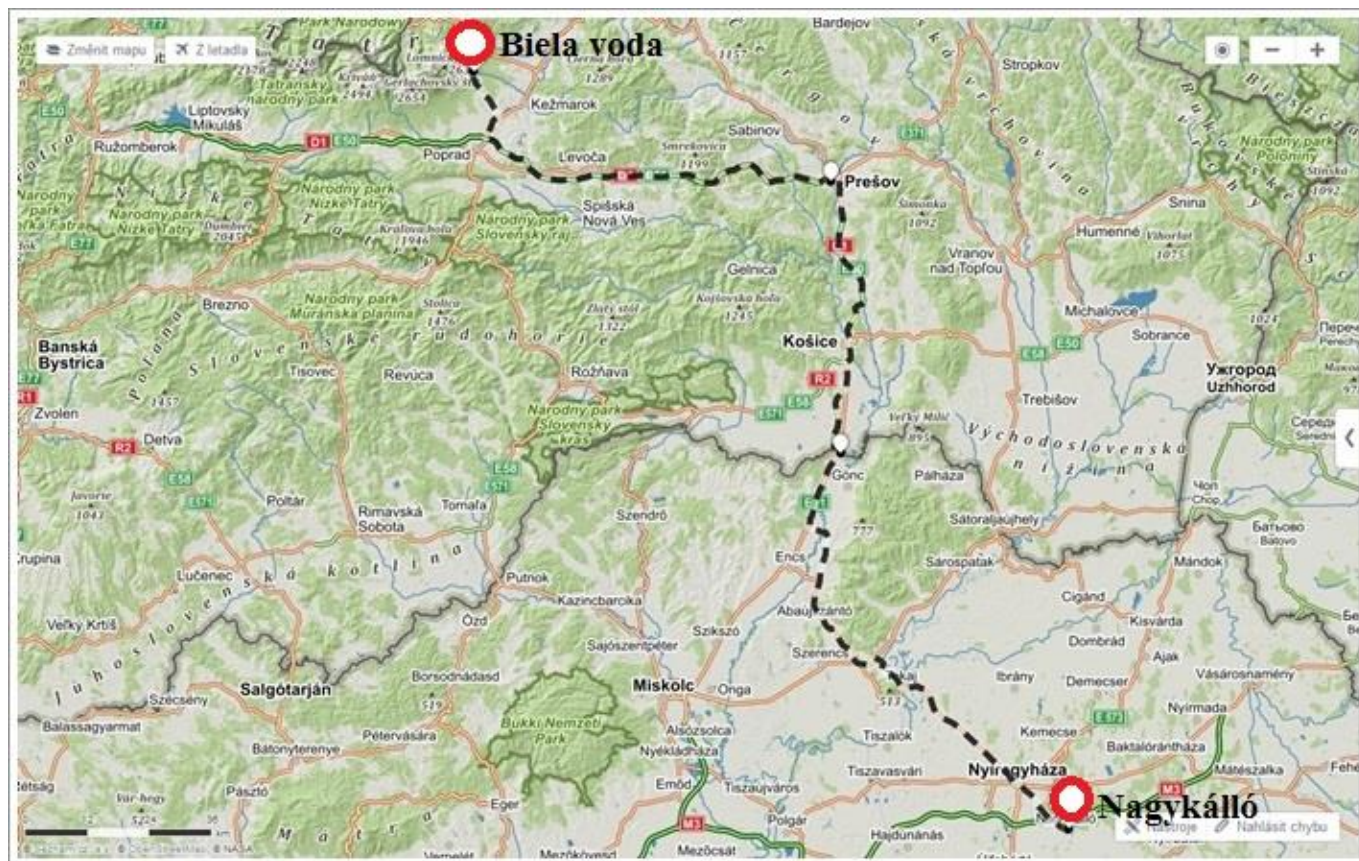
A busz pontosan indul, a többség érdekében nem várunk az elkésőkre!

Indulás utáni felszállási lehetőségek:

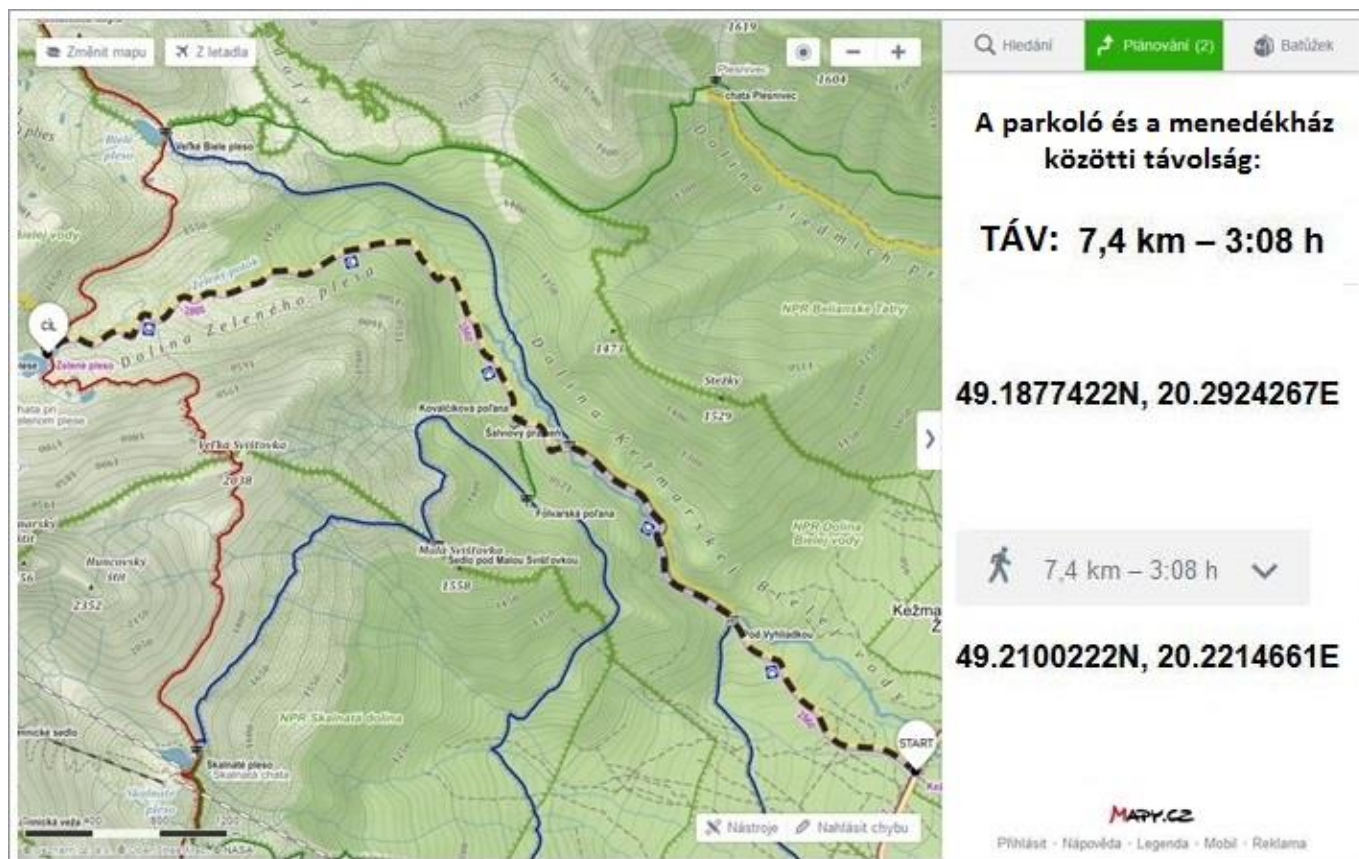
Nyíregyházán **4.45-kor** a Jósa A. Kórház (*Szent I. út*) előtt, és **4.50-kor** a **piros sávház** (*Vay Ádám körút*), előtt.

Hazaérkezés este, kb.: 22-23 óra környékén Nyíregyházára, majd a nagykállói autóbusz pályaudvarra.

Az autóbusz útvonala:



Útiterv: Kora reggeli indulás után folyamatosan utazunk, csak Szlovákiába érve állunk meg egy rövid pihenőre. Kassa, Eperjes, és Poprád érintésével kb.: 9 óra körül érkezünk meg a Tátralomnic szomszédságában található Fehér-víz (Biela voda) nevű parkolóba.



Túraprogram:

A parkolóból a Magas Tátrai belépő (kb.: 2 Euro/ fő) megvásárlása után, gyalog indulunk előbb jól járható széles kavicsos erdészeti úton felfelé a fenyők és lombhullató fák között. Nem meredek, de folyamatosan emelkedő utunk a Késmárki - Fehérvíz-völgy felé veszi az irányt, és többször keresztezi a Fehér-patakot, amely fölött rönkhidakon kelünk át. Körülöttünk lassan eltűnnek a lombhullató fák, a fenyők között moha lepte sziklák, kidőlt fatörzsek kölcsönöznek felejthetetlen hangulatot az erdőnek. Az ösvény a menedékházig folyamatosan emelkedik, de igen meredek, kitett (*nagy mélység felett vezető*) szakaszokra nem kell számítanunk. Folyamatosan emelkedve haladunk felfelé, a távolban előbukkannak a kétezer méter fölé nyúló csúcsok csipkézett sziklagerincei. A magas fák helyét fokozatosan átveszi a meredek hegyoldalakig nyúló, sűrű törpefenyves, amely felett zavartalanul gyönyörködhetünk a minket körülvevő panorámában. Ösvényünk bekanyarodik a Zöld-patak mellé, és ahogy beérünk a Zöld-tó völgyébe, már vízszintben haladunk tovább. A mély, jégvájta völgyben rálátunk a Zöld-tavat körülvevő fenséges csúcsokra. Innen rövid gyaloglást követően meg is érkezünk a menedékházhoz. Az előtte fekvő, zöldes vizű tóban szemet gyönyörködtetően tükröződnek a körben álló sziklás csúcsok. Itt láthatjuk többek között a tóból szinte kinőni látszó, legendákkal övezett karcsú Karbunkulus tornyot, vagy a sziklamászók körében rendkívül kedvelt Zerge-csúcsot, és a Tátra legmagasabb, csaknem 900 méter magas függőleges sziklafalát a 2514 méter magas Wéber-csúcsot a Maly Kezmarsky sit északi oldalán. Zöld-tavi menedékházból a kilátás hihetetlen, és az is lehet, hogy 1500 méterig zöld a táj, de a háttér még havas. A menedékházban meleg ebéd kapható. A szegedi gulyás knédlivel vagy a juhtúrós sztrapacska is kb.: 6-6 eurót kóstál. Kb.: egy-másfél óránk lesz, hogy megebédeljünk, körbesétáljuk a tavat, fotózzunk, megpihenjünk. Miután magunkba szívtuk a hegyek energiáját, a felfelé megtett úton jutunk vissza túránk kiindulópontjához. A parkolóban várakozó autóbuszunkra felszállva azonnal indulunk hazafelé. Nyíregyházára várhatóan a késő esti (kb.: 22-23) órákban érkezünk.

Túratáv kb.: 15 km, Szintkülönbség kb.: 615 méter fel és le Menetidő összesen kb.: 6-7 óra



Fontos: Az áprilisi kirándulás tapasztalatait leszűrve kérünk mindenkit, hogy a hosszú utazás adta lehetőséget kihasználva egyen útközben, hogy gyaloglás közben ne kelljen étkezési szünetet tartani a menedékházig. Természetesen rövid pihenőkre megállunk, ha fáradunk! De ez nem jelenti azt, hogy

akkor ott most piknikezünk is! Aki gyakran szeret étkezni, annak javasoljuk, valami olyat hozzon magával amit gyaloglás közben is meg tud enni.

A menedékház weboldala: <http://chataprizelenomplese.sk/biela-voda/>

A Magas Tátra térkép:

itt: <https://mapy.cz/s/1ePA8> és itt:

<http://mapy.hiking.sk/?zoom=13&lat=6309057.85274&lon=2254247.56229&layers=00B0FFTTTTTTFF FFFFTTT>

A gyalogláshoz szükséges felszerelés: kényelmes, csúszásmentes lábbeli (túrabakancs vagy edzőcipő), és ruházat, valamint az időjárásnak megfelelő öltözet. **(Fel kell készülni mindenféle eshetőségre, még téliesre is.)** Hátizsák vagy válltáska, túrabot! Esetlegesen a buszon váltás ruhát hagyni a hazautazásra.

Étkezés: egyénileg (Amit hozol, azt eszel!)

A kirándulás fontos tudnivalói:

Részvételi díj: 5000 Ft. /fő + Kb.: 2-3 Euró/fő (A Magas-Tátra belépőre.)

Költőpénznek, és belépőre mindenki itthon váltson magának eurót!

1 Euro (EUR) = kb.: 315.00 Magyar Forint (HUF)

Szlovákiában tartózkodáshoz személyi igazolvány, vagy útlevél szükséges.

Mindenkinek javasoljuk kiváltani az Európai Egészségbiztosítási Kártyát.

A Kártya bármely kormányhivatalnál igényelhető, és kiadása térítésmentes.

A részvételi díj nem tartalmaz utasbiztosítást, egyénileg megköthető!

Jelentkezni Nagykállóban Torma Lászlónál lehet a 06207734312 telefonszámon a részvételi díj befizetésével, vagy Nyíregyházán az igazgatáson Tóth Zsuzsánnánál (1300-as mellék) a részvételi díj befizetésével, vagy Bodnár Györgynél a 06305728849 telefonszámon a részvételi díj befizetésével.

Jelentkezési és befizetési határidő: 2017.04.28.

További információkat a kirándulásról **Torma Lászlótól**, a 06207734312 telefonszámon, vagy a tormalaszlo@josa.hu email címen lehet kérni.

Várjuk az időbeni jelentkezéseket, mivel a befizetés sorrendjében, a férőhelyek számának beteltéig tudunk jelentkezést elfogadni! Visszamondás esetén, ha nem tudsz eljönni, de küldesz magad helyett másik embert, akkor természetesen az általad befizetett részvételi díjat átruházhatod rá. Ha a kirándulásra túljelentkezés van, és fel tudjuk tölteni a helyed, akkor a részvételi díjat visszaadjuk Neked. **Ha nincs a helyedre senki, akkor a befizetésed nem tudjuk visszatéríteni.**

A kiránduláson mindenki a saját felelősségére vesz részt!

Szép időt, és mindenkinek jó kirándulást kívánnak a szervezők!

A szervezők a program változtatásának a jogát fenntartják, tekintettel az időjárási, vagy más előre ki nem számítható tényezőkre.

Nagykálló, 2017. április 09.

Torma László túraszervező

Az áprilisi, selmecbányai kiránduláson készült fotók a lenti linken:

<https://goo.gl/photos/r7YHqci4A23HUx7k7>